

*Нам говорит странная пословица,
Что дети не живут, а жить готовятся.
Но вряд ли в жизни пригодится тот,
Кто, жить готовясь, в детстве не живет»*

С.Я. Маршак

Самостоятельность – ценное качество, необходимое человеку в жизни.

Воспитывать его необходимо с раннего детства. По своей природе дети активны, очень часто они стремятся выполнять различные действия самостоятельно. И нам, взрослым, важно поддержать их в этом.

Часто каждому из нас в ответ на предложение сделать что – то за ребёнка или помочь ему в чём – то приходилось слышать «Я сам!».

В этом возрасте ребёнок осознаёт себя как отдельного человека, со своими желаниями и особенностями. Ребёнок практически становится самостоятельным: может выполнять без помощи взрослого многие действия, усваивает навыки самообслуживания, в этом возрасте очень важно воспитать у ребенка привычку к чистоте, аккуратности, порядку.

К 3 – 3, 5 годам малыш в состоянии одеться сам!

Что для этого нужно:

1. Дать малышу очень простые способы действия, которые гарантированно ведут его к 100% успеху в одевании и раздевании.
2. Приучить малыша и самих себя к четкой последовательности одевания и раздевания, которая постоянно повторяется.
3. Познакомить малыша с частями одежды. Например, чтобы надеть колготки, нужно сначала найти вместе с ребенком, где у колготок резинка, носок, пятка, два чулка, где один шов (перед), где два шва (задняя часть колготок).
4. Четко определить, что Вы будете делать сами, а чему начнете сейчас малыша обучать. Нельзя начать обучать сразу всем способам одевания всех предметов одежды. Нужно выбрать для начала что-то одно.
5. Нужно учесть, что взрослые должны всегда показывать ребенку один и тот же способ действия, иначе малыш запутается.



Перечень действий, которые могут выполнять наши малыши

- ◆ Мыть руки, засучивая рукава; мыть лицо, не разбрызгивая воду; правильно пользоваться мылом; не мочить одежду; сухо вытираться полотенцем, без напоминания вешать его на отведённое место.
- ◆ Одеваться и раздеваться в определённой последовательности: одежду снимать, складывать, вешать, выворачивать на лицевую сторону; надевать одежду, пуговицы расстегивать, застёгивать, завязывать шнурки ботинок.
- ◆ Замечать беспорядок в одежде и самостоятельно устранять его или обращаться за помощью к взрослому.
- ◆ Своевременно пользоваться носовым платком, платком, туалетом.
- ◆ Пить из чашки; есть, хорошо пережёвывая пищу, с закрытым ртом.
- ◆ Правильно пользоваться ложкой, вилкой, салфеткой.
- ◆ Убирать игрушки, книжки, строительный материал в определённое место.

Памятка для родителей

1. Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности ребенка.
2. Поощряйте, хвалите, своего ребенка даже за небольшие достижения.
3. Навыки самообслуживания прививаются быстрее, если взрослый покажет и прокомментирует на примере, как, что и в каком порядке делать.
4. Нельзя торопить ребенка с выполнением какого-либо действия, надо дать ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно.
5. Если у малыша что-то не получается не спешите ему на помощь, пока он этого не попросит.
6. Старайтесь всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка.
7. В процессе воспитания используйте потешки, стишки, личный пример.
8. Старайтесь использовать игровую ситуацию.
9. Всегда придерживайтесь доброжелательного эмоционального настроя.



«Одевалочка»

Надеваем свиторок!
Эй, ребята, не зеваем!
На улице ветерок.
Вы носочки все надели?
И на ножки посмотрели;
Левая, правая рядышком стоят,
Левая и правая;
Дружить они хотят!

МАДОУ «Детский сад» № 88
«Дубравушка»

**Буклет для родителей на тему:
«Я сам!»**

**Воспитание самостоятельности и
культурно – гигиенических навыков у
детей младшего дошкольного
возраста»**



Подготовила воспитатель:
Гуленина Наталья Валентиновна